

# Panel IgG alimentaires 90 aliments – Listes des aliments

## ✓ Légumes

- Aubergine
- Betterave rouge
- Chou-rave
- Courgette
- Haricot vert
- Oignon
- Olive
- Petit Pois
- Poireau
- Poivre de Cayenne
- Pomme de terre
- Brocoli
- Céleri-rave, céleri-bouton
- Chou rouge
- Concombre
- Carotte
- Soja
- Poivron
- Tomate

## ✓ Céréales contenant du gluten

- Avoine
- Blé
- Epeautre
- Orge
- Seigle
- Gluten

## ✓ Céréales sans gluten et alternatives

- Maïs, maïs doux
- Millet
- Sarrasin
- Riz

## ✓ Graines et fruits à coque

- Fève de cacao
- Graine de courge
- Noix
- Noix de cajou
- Sésame
- Arachide
- Graine de lin
- Graine de pavot
- Graine de tournesol
- Pistache
- Amande
- Noisette

## ✓ Epices et herbes

- Basilic
- Cannelle
- Muscade
- Origan
- Paprika, épice
- Persil
- Poivre, noir
- Romarin

- Thym
- Graine de moutarde
- Raifort
- Ail
- Vanille

## ✓ Fruits

- Citron
- Fraise
- Kiwi
- Nectarine
- Pomme
- Raisin / Raisin sec
- Abricot
- Cerise
- Pastèque
- Ananas
- Banane
- Orange

## ✓ Viande

- Agneau
- Dinde
- Porc
- Boeuf
- Poulet

## ✓ Poissons et fruits de mer

- Lieu noir
- Perche d'océan
- Saumon

- Thon
- Ecrevisse

## ✓ Produits laitiers

- Fromage de présure (de vache)
- Produit au lait caillé (de vache)
- Brebis : lait et fromage
- Chèvre : lait et fromage
- Lait (vache)

## ✓ Oeufs

- Oeuf de poule (blanc et jaune)

## ✓ Salades

- Laitue pommée
- Mâche

## ✓ Champignons

- Champignons de Paris

## ✓ Edulcorants

- Sucre de canne
- Miel (mélange)

## ✓ Additifs alimentaires

- Farine de Guar (E412)

## ✓ Levures

- Levure (de bière, de boulanger)

## ✓ Thé, café et tanin

- Menthe poivrée